

TEGB/J-21**17257****HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION****Paper-II****Optional-(iii)**

Time Allowed : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

Note : Attempt **three** questions in all. Question No. **1** is compulsory. Rest questions carry equal marks.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। शेष प्रश्नों के अंक समान हैं।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. Write answer of the following :

निम्नलिखित का उत्तर लिखिए :

(a) Describe the objectives of Physical Education. 4

शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

(b) Describe the components of Balanced diet for 20 years female. 4

20 साल की महिला के लिए संतुलित आहार के घटकों का वर्णन कीजिए।

2. Write answer of the following :

निम्नलिखित का उत्तर लिखिए :

(a) Describe the concepts and types of Yoga. 8

योग की अवधारणाओं और प्रकारों का वर्णन कीजिए।

(b) How Lordosis can be managed through Yoga? Explain. 8

योग के माध्यम से लॉर्डोसिस को कैसे नियंत्रित किया जा सकता है? समझाइए।

3. Write answer of the following :

निम्नलिखित का उत्तर लिखिए :

(a) How Communicable diseases can be controlled? Explain. 8

संक्रामक रोगों को कैसे नियंत्रित किया जा सकता है? समझाइए।

(b) How water can be conserved. Describe. 8

पानी को कैसे संरक्षित किया जा सकता है? वर्णन कीजिए।

4. Write answer of the following :

निम्नलिखित का उत्तर लिखिए :

(a) Explain the role of School in developing healthy individual through Physical Education. 8

शारीरिक शिक्षा के माध्यम से स्वस्थ व्यक्ति के विकास में स्कूल की भूमिका को समझाइए।

(b) How Malnutrition can be prevented? Describe. 8

कुपोषण को कैसे रोका जा सकता है? वर्णन कीजिए।

5. Write answer of the following :

निम्नलिखित का उत्तर लिखिए :

(a) Describe the cause of Global warming. 8

ग्लोबल वार्मिंग के कारण का वर्णन कीजिए।

(b) Describe the elements of Physical fitness. 8

शारीरिक फिटनेस के तत्वों का वर्णन कीजिए।

<https://www.kuonline.in>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से