

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Note : Attempt *five* questions in all, selecting at least *one* question from each unit as well as compulsory question i.e. Question No. 1. All questions carry equal marks.

नोट : कुल पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से कम से कम एक प्रश्न का चयन कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. Attempt any *four* :

- (a) Immunity.
- (b) First-aid.
- (c) Cholera.
- (d) Malaria.
- (e) Infection.
- (f) Sources of water.

8

किन्हीं चार को स्पष्ट करें :

- (क) रोग निरोधक क्षमता।
- (ख) प्राथमिक-चिकित्सा।

(ग) हैजा।

(घ) मलेरिया

(ङ) संक्रमण।

(च) जल के साधन।

UNIT-I (इकाई-I)

2. Define Health, and explain the various factors affecting it. Support your answer with suitable examples. 8

स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए तथा इसे प्रभावित करने वाले कारकों को उपयुक्त उदाहरण सहित बताइए।

3. Define personal hygiene and explain the various factors which affect the personal hygiene. 8

‘व्यक्तिगत स्वास्थ्य’ से आप क्या समझते हैं? व्यक्तिगत स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले विभिन्न तत्वों का वर्णन करें।

4. Explain First Aid. What is the importance of First Aid in Daily Life ? 8

प्राथमिक सहायता को परिभाषित करें। प्राथमिक सहायता का दैनिक जीवन में क्या महत्व है?

5. What are the various impurities of water and various methods of removing these impurities? 8

जल की विभिन्न अशुद्धियाँ कौन-कौन सी हैं? तथा उन्हें दूर करने के क्या-क्या उपाय हैं?

UNIT-II (इकाई-II)

6. What is Infection ? Explain prevention and control of Infection. 8

संक्रमण क्या है? संक्रमण की रोकथाम और नियन्त्रण के बारे में बताइए।

7. What is cervical cancer ? What are possible causes, treatment and prevention of cancer ? 8

सर्विकल का कैंसर क्या है? कैंसर के संभावित कारण, इलाज और ठीक होने के उपाय के बारे में बताइए।

8. What are the causes, incubation period, mode of spread, symptoms, prevention and control of AIDS ? 8

एडस (AIDS) रोग के कारण, उद्भवन काल, प्रसार के ढंग, लक्षण, रोकथाम एवं नियंत्रण को विस्तारपूर्वक लिखें।

9. Write down about the diseases spread by Ingestion. 8

अन्तर्ग्रहण द्वारा फैलने वाली बिमारियों का वर्णन करें।
