

Roll No.

Total Pages : 4

GSM/M-20

1587

Yoga and Naturopathy

Paper - 401

Time allowed : 3 Hours

Maximum Marks : 60

Note: Candidates are required to attempt one question from each unit. Unit-V is compulsory.

परीक्षार्थी प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का प्रयास करें। यूनिट-V अनिवार्य है।

UNIT-I (इकाई-I)

1. Explain the concept of Sun Therapy. Write the physiological effects of sun therapy.
सूर्य चिकित्सा की अवधारणा को समझाइए। सूर्य चिकित्सा के भौतिक प्रभावों को लिखें।
2. Write in detail about Sun Bath. Write the uses of sun bath in different diseases.
सूर्य स्नान के बारे में विस्तार से लिखें। विभिन्न रोगों में सूर्य स्नान के उपयोग लिखिए।

UNIT-II (इकाई-II)

3. Write the meaning and methods of Air therapy. Explain the benefits of different air therapies.

1587/K/118/T

P.T.O.

वायु चिकित्सा के अर्थ और तरीके लिखें। विभिन्न वायु चिकित्सा के लाभ बताएं।

4. What do you understand by Color therapy? Write the physiological effects of Color therapy.
रंग चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? रंग चिकित्सा के भौतिक प्रभावों को लिखें।

UNIT-III (इकाई-III)

5. What are the principles and benefits of Acupuncture? Explain in detail.
एक्यूपंकचर के सिद्धांत और लाभ क्या हैं ? विस्तार से व्याख्या कीजिए।
6. What are the principles and benefits of Acupressure? Explain in detail.
एक्यूप्रेशर के सिद्धांत और लाभ क्या हैं ? विस्तार से व्याख्या कीजिए।

UNIT-IV (इकाई-IV)

7. What do you mean by Diet therapy? Explain its benefit in detail.
आहार चिकित्सा से आपका क्या अभिप्राय है ? इसके लाभ के बारे में विस्तार से बताएं।

8. Write in detail about Panchkarma therapy.
पंचकर्म चिकित्सा के बारे में विस्तार से लिखें ।

UNIT-V (इकाई-V)

9. Attempt all questions :

सभी प्रश्नों का प्रयास करें:

- (i) What is the diet in different age groups?
विभिन्न आयु समूहों में आहार क्या है ?
- (ii) What are the different locations of acupuncture points on hand?
हाथ पर एक्यूपंकचर बिंदुओं के विभिन्न स्थान क्या हैं ?
- (iii) Write the benefits of color therapy.
रंग चिकित्सा के लाभ लिखिए ।
- (iv) What do you mean by acupuncture?
एक्यूपंकचर से आपका क्या अभिप्राय है ?
- (v) What is the effect of sun therapy on human body?
मानव शरीर पर सूर्य चिकित्सा का क्या प्रभाव होता है ?
- (vi) Write the benefits of panchkarma.
पंचकर्म के लाभ लिखिए ।
- (vii) Write the names of different types of diet.
विभिन्न प्रकार के आहारों के नाम लिखिए ।

(viii) What are the components of food?

भोजन के घटक क्या हैं ?

(ix) What is the role of ultra violet rays on human body?

मानव शरीर पर अल्ट्रा वायलेट किरणों की क्या भूमिका है ?

(x) Write the location of different acupressure points on hand.

हाथ पर विभिन्न एक्यूप्रेशर बिंदुओं का स्थान लिखें ।