

Roll No. ....

Total Pages : 7

**BAQ/A-20**

**342**

**APPLIED PSYCHOLOGY**

**Paper-II**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

**Note :** Attempt *five* questions in all, selecting *one* question from each unit. All the questions carry equal marks.

**नोट :** प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न का चयन करते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**UNIT-I**

**(इकाई-I)**

**1.** Choose the correct options : (12)

(i) Observation bias is a key issue in ..... method.

(a) participant observation

(b) naturalistic observation

(c) survey

(d) experimental.

- (ii) Mental retardation is assessed through performance on IQ tests and ..... .
- (a) emotional maturity
  - (b) creativity
  - (c) intelligence
  - (d) Adaptive social functioning.
- (iii) Cognitive Behaviour Therapy was founded by ..... .
- (a) Albert Ellis                      (b) Aaron Beck
  - (c) William Glasser                (d) Sigmund Freud.
- (iv) Empathy, unconditional positive regard and congruence are necessary conditions for counselling, was proposed by ..... .
- (a) Carl Rogers                      (b) Aaron Beck
  - (c) Albert Ellis                      (d) Freud.
- (v) ..... is the ability to persuade others to seek defined objectives ..... binds a group together and motivates it towards goals.
- (a) Leader, manager
  - (b) Leadership, leader
  - (c) Leadership, manager
  - (d) Leader, executive.

- (vi) ..... attempts to reduce the emotional response that occur due to exposure to stressors.
- (a) Emotion focussed coping
  - (b) Problem focussed coping
  - (c) Catharsis
  - (d) Distancing.
- (vii) ..... is brief interruptions in breathing during sleep, among old age people.
- (a) Insomnia
  - (b) Sleep apnea
  - (c) REM
  - (d) Restless leg syndrome.

सही विकल्प चुनिए :

- (i) प्रेक्षण पूर्वाग्रह ..... विधि का एक महत्वपूर्ण मुद्दा है।

- (अ) सहभागी प्रेक्षण
- (ब) प्राकृतिक प्रेक्षण
- (स) सर्वेक्षण
- (द) प्रायोगिक।

- (ii) मानसिक अवमन्दता का मूल्यांकन बुद्धि परीक्षण तथा ..... पर निष्पादन के माध्यम से किया जाता है।

- (अ) संवेगात्मक परिपक्वता
- (ब) सृजनात्मकता
- (स) बुद्धि
- (द) सामाजिक गतिविधि का अनुकूलन।

(iii) संज्ञानात्मक व्यवहार थिरैपी की स्थापना ..... द्वारा की गयी थी।

- (अ) अल्बर्ट एलिस                      (ब) आरोन बेक  
(स) विलियम ग्लासर                      (द) सिगमण्ड फ्रायड।

(iv) परानुभूति, अप्रतिबन्धात्मक स्वीकारात्मक सम्मान तथा अनरूपता की शर्तें परामर्शन के लिए आवश्यक हैं, ..... द्वारा प्रस्तावित किया गया था।

- (अ) कार्ल रोजर्स                      (ब) आरोन बेक  
(स) अल्बर्ट एलिस                      (द) फ्रायड।

(v) ..... परिभाषित उद्देश्यों को ढूँढने के लिए अन्य को समझाने की क्षमता है, ..... एक समूह को एक साथ संगठित करता है और लक्ष्य की ओर प्रेरित करता है।

- (अ) नेतृत्व, प्रबन्धक                      (ब) नेतृत्वकर्ता, नेतृत्व  
(स) नेतृत्वकर्ता, प्रबन्धक                      (द) नेतृत्व, अधिशासी।

(vi) ..... उन संवेगात्मक प्रतिक्रियाओं को कम करने का प्रयास है जो तनावदाता के सम्मुख होने के कारण उपस्थित होती हैं।

- (अ) संवेग केन्द्रित न्यूनीकरण  
(ब) समस्या केन्द्रित न्यूनीकरण  
(स) भावना मोचन  
(द) दूरीकरण।

(vii) ..... वृद्ध व्यक्तियों में निद्रा के दौरान श्वसन में लघु बाधा उत्पन्न करने वाला है।

(अ) अनिद्रा

(ब) निद्रा अश्वसन

(स) आर.ई.एम.

(द) बेचैनीकारक लेग सिंड्रोम।

2. Explain case study and survey methods of study. (6+6)

अध्ययन के इतिवृत्त अध्ययन तथा सर्वेक्षण विधियों की व्याख्या कीजिए।

## UNIT-II

### (इकाई-II)

3. Write about the criteria of abnormality while defining abnormality. (8+4)

असामान्यता को परिभाषित करते समय असामान्यता के मानदण्डों के विषय में लिखिए।

4. Write in detail about the clinical picture of psychotic disorders. (12)

मनोविकार के नैदानिक चित्र के विषय में विस्तारपूर्वक लिखिए।

### UNIT-III

#### (इकाई-III)

5. Define guidance and counselling while highlighting the differences between them. (6+6)

निर्देशन तथा परामर्शन को उनके मध्य अन्तर का उल्लेख करते हुए परिभाषित कीजिए।

6. Write about the meaning and goals of psychotherapy. (4+8)

मनोचिकित्सा के अर्थ तथा लक्ष्यों के विषय में लिखिए।

### UNIT-IV

#### (इकाई-IV)

7. What do you mean by industrial/organizational psychology and human engineering and also throw light on monotony. (4+4+4)

औद्योगिक/संगठनात्मक मनोविज्ञान तथा मानव अभियान्त्रिकी से आपका क्या अभिप्राय है तथा साथ ही एकरसता पर भी प्रकाश डालिए।

8. Write a detailed note on leadership. (12)

नेतृत्व पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

## UNIT-V

### (इकाई-V)

9. Write about the role of psychological factors in physical illness. (12)

शारीरिक रोग में मनोवैज्ञानिक कारकों की भूमिका के विषय में लिखिए।

10. Write short notes on the following :

(a) Type-A behaviour and CHD.

(b) Stress and coping. (6+6)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(अ) टाइप-ए व्यवहार तथा सीएचडी।

(ब) तनाव तथा कम करने के उपाय।

---