

Roll No.

Total Pages : 04

GSE/M-20 1823

**THEORY OF GAMES AND SPORTS-I
Paper V (Opt. I)
(Track and Field and Gymnastics)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note : Attempt *one* question each from Unit I, II, III and IV and will carry 10 marks for each question. All questions are compulsory from Unit V, all will carry 2 marks for each question.

प्रत्येक इकाई I, II, III तथा IV से एक-एक प्रश्न कीजिए।

प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का होगा। इकाई V के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं और प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक हैं।

Unit I (इकाई I)

- 1. Explain the correct running style emphasis foot placement in the middle distance running competition and its effect on performance of an athlete. 10**

सही दौड़ने की शैली, मध्यम दूरी की दौड़ प्रतियोगिता में जोर लगाने और एथलीट के प्रदर्शन पर इसके प्रभाव के बारे में बताइए।

2. Explain the rule and regulations related to long jump event in athletics competition. **10**

एथलेटिक्स प्रतियोगिता में लंबी कूद स्पर्धा से संबंधित नियम और विनियम क्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

Unit II (इकाई II)

3. Explain the specific exercises related to shot put and holding and placement of shot before the execution of event. **10**

प्रतिस्पर्धा से पहले शॉट पुट की होल्डिंग और शॉट लगाने से संबंधित विशिष्ट अभ्यासों की व्याख्या कीजिए।

4. Elaborate the complete marking of shot put sector and rules and regulations related to competition of shot put.

10

शॉट पुट सेक्टर की पूरी मार्किंग और शॉट पुट की प्रतियोगिता से संबंधित नियम और कानूनों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Unit III (इकाई III)

5. Explain the duties of Judges and Superior Judges during the competition of Vaulting Table of Gymnastic. **10**

जिम्मास्टिक की वॉल्टिंग टेबल की प्रतियोगिता के दौरान न्यायाधीशों और सुपीरियर जजों के कर्तव्यों की व्याख्या कीजिए।

6. Illustrate the diagram and complete measurement of the apparatus Pommel Horse of the Gymnastic. **10**
जिम्नास्टिक के उपकरण पॉमेल हॉर्स के आरेख और पूर्ण माप को चित्रित कीजिए।

Unit IV (इकाई IV)

7. Explain and define the Straddle Vaulting on the vaulting table in the competition of gymnastics. **10**
जिम्नास्टिक की प्रतियोगिता में वॉल्टिंग टेबल पर स्ट्रैडल वॉल्टिंग को समझाइए और परिभाषित कीजिए।
8. Elaborate the technique of perfect support position on Pommel Horse in the gymnastics. **10**
जिम्नास्टिक में पॉमेल हॉर्स पर सही सपोर्ट पोजिशन की तकनीक का विस्तार कीजिए।

Unit V (इकाई V)

9. (a) What is the role of take off board in the long jump event of athletics ? **2**
एथ्लेटिक्स की लाँग जंप इवेंट में टेक ऑफ बोर्ड की क्या भूमिका है ?
- (b) What is Flying Phase in the long jump event ? **2**
लंबी छलांग घटना में फ्लाइंग फेज क्या है ?
- (c) How much techniques are used in long jump ?
Give the names. **2**
लम्बी छलांग में कितनी तकनीकों का उपयोग किया जाता है ? उनके नाम दीजिए।

- (d) Define the Glide in the execution of shot put. 2
शॉट पुट के निष्पादन में ग्लाइड को परिभाषित कीजिए।
- (e) On which ground an athlete can be disqualified from the competition of shot put ? 2
किस मैदान पर एक एथलीट शॉट पुट की प्रतियोगिता से अयोग्य हो सकता है ?
- (f) Define any two exercises of Vaulting horse in the gymnastics. 2
जिम्नास्टिक में वॉल्टिंग हॉर्स के किन्हीं भी दो अभ्यासों को परिभाषित कीजिए।
- (g) Define any two exercises of Uneven Bars in the gymnastics. 2
जिम्नास्टिक में असमान बार्स के किन्हीं भी दो अभ्यासों को परिभाषित कीजिए।
- (h) Define the Perfect Swing on Roman Rings in the gymnastics. 2
जिम्नास्टिक में रोमन रिंग्स पर परफेक्ट स्विंग को परिभाषित कीजिए।
- (i) What is difference in vaulting horse and pummelled horse in the gymnastics ? 2
जिम्नास्टिक में वॉल्टिंग हॉर्स और प्यूम्पेल्ड हॉर्स में क्या अंतर है ?
- (j) Define term Under Swing Dismount in the Gymnastics. 2
जिम्नास्टिक में टर्म अंडर स्विंग डिसमाउंट को परिभाषित कीजिए।